



Workshop i moderne ballet

Lørdag 14. marts 2015 kl. 10-12
Skolevej 1, 4180 Sorø

Sorø Balletforening har inviteret Julie Schmidt Andreasen til Sorø for at afholde en workshop i moderne ballet. Julie er uddannet moderne danser fra "London Contemporary Dance School" og arbejder som underviser, koreograf og danser både herhjemme og i udlandet.

På workshoppen skal vi prøve "release technique" (fleksibilitet i centeret) og "floor work" (træne liggende på gulvet) samt improvisation, forflytning over gulv og en lille dans. Musikken varierer fra elektronisk, afrikansk og rock. Det kræver ingen danseerfaring at deltage.

Husk varmt og komfortabelt tøj, vi danser barfodet eller med sokker. Workshoppen afholdes i gymnastiksalen på Skolevej 1 (gå igennem porten og ind i hjørnet af gården).

Deltagerbetaling: 75 kr. + evt. gæstekontingent 25 kr. (hvis du ikke allerede er medlem). Betaling overføres til foreningens konto senest 26.02.2015, reg.nr. 2300 (Nordea), konto 8981740433. HUSK at skrive deltagernavn.

Sorø Balletforening
www.motionsballet.dk

Hvad er moderne ballet?

I starten af 1900-tallet opstod en modreaktion mod den klassiske ballets stringente og ufri måde at bevæge sig på. Det førte til en ny måde at danse på, hvor man bevæger kroppen mere flydende i samklang med åndedrættet og med mere kontakt til gulvet. Den klassiske ballet har et skøndhedsideal med smukke linjer, mens den moderne ballet betragter dansen mere som et subjektivt udtryk med både "grimme" og smukke bevægelser.