



Har du ikke prøvet motionsballet endnu? Nu har du chancen!

Sorø Balletforening inviterer til ÅBENT HUS på Dansens Dag
29. april 2015 kl. 18-19, Skolevej 1, 4180 Sorø

MotionsBallet er SBF-træning for alle – SPÆNDSTIGHED, BÆREDYGTIGHED, FLOW. Kom og

- Få indsigt i en af de bedste træningsformer, der findes.
- Få gode råd om netop din kropsbygning og kropsholdning
- Find ud af, hvilket træningskoncept, der passer til dig
- Hør om de nye INTRO-kurser, som starter til maj



MotionsBallet er for dig, der vil

- styrke din holdning
- forbedre din balance
- øge din spændstighed
- træne i hyggeligt samvær
- dyrke intelligent fitness

Kontakt:

Charlotte de Neergaard
c.neergaard@gmail.com

☎ 23 24 86 12

 MotionsBallet dk