

 	HVAD SKAL DU KUNNE?	HVAD KAN DU FORVENTE?		
	Tekniske krav til kursist	Trin-kompleksitet		
		BEN Koordination mellem horisonalt plan og vertikal akse	ARME Koordination mellem armenes positioner	BEN & ARME Koordination mellem ben og arme
BalletFitness og INTRO For nybegyndere uden forudgående kendskab til ballettræning	Ingen	Nej	Nej	Nej
BALANCE og KONDI For begyndere, der har gennemført minimum ét INTRO- kursus	Teoretisk kendskab til grundteknik	Ja i få bevægelser	Ja i få bevægelser	Ja i få bevægelser
KLASSISK For fortsættere, der tidligere har gået en eller flere sæsoner på BALANCE og KONDI	Grundteknik 50% udførlig	Ja i hele øvelser	Ja i hele øvelser	Ja i hele øvelser
Ballet Class For øvede/semi- professionelle/professionelle	Grundteknik 100% udførlig	Ja, ubegrænset	Ja, ubegrænset	Ja, ubegrænset